Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП А. Л. Киселева

МЕНЮ 9 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«26» ноября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,15**	**12,37**	**54,21**	**377,21**
Для бутерброда:	**0**				
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
Каша молочная манная	**180,00**	**6,02**	**4,90**	**20,95**	**158,71**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**3,50**	**9,50**	**75,50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Обед		**20,06**	**22,73**	**94,36**	**655,89**
Винегрет овощной	**50**	**0,70**	**3,09**	**5,14**	**51,33**
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	**180**	**4,25**	**4,32**	**20,14**	**105,62**
Гуляш из птицы	**70**	**7,97**	**11,36**	**7,16**	**177,53**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**3,52**	**34,32**	**192,12**
Напиток из клубники	**180**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,44**	**37,28**	**282,79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**50**	**8,3**	**9,39**	**28,24**	**245,45**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**9,04**	**37,34**
Итого:		**39,86**	**44,54**	**194,10**	**1348,52**

Зав. Столовой
Мед. Работник